

Rollenspiel stärkt Selbstbewusstsein

Jugendtreff bietet Theaterwerkstatt für Mädchen an – Spende des Ladies' Circle



Cordula Niemann, Sandra Eilers und Hana Weissmann (v.l.) vom Ladies' Circle übergeben eine 2000-Euro-Spende an Angela Lütjohann und Birgit Becker vom Arbeitskreis Mädchenarbeit. Foto: t&w

st Lüneburg. Erfolgreich in fremde Rollen zu schlüpfen, stärkt das Selbstbewusstsein enorm. Davon ist die Theaterpädagogin Birgit Becker überzeugt. Sie organisiert jetzt mit der Sozialpädagogin Jessica Tempelhagen für die Arbeitsgemeinschaft Mädchenarbeit eine kostenlose Theaterwerkstatt für Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren. Noch sind Plätze frei.

„In unserer Werkstatt im Jugendtreff JuCon in der Goseburg entwickeln wir gemeinsam ein kleines Theaterstück und führen es am Ende vor Freunden und Bekannten auf“, kündigt Birgit Becker an. Sie hat die Erfahrung gemacht, dass „auch im Jahr 2009 viele Mädchen wenig Handhabe zum Beispiel gegen Mobbing haben“. Theater könne da helfen: Körperspra-

che, Stimm- und Sprechtraining oder Improvisation verhelfen zu einem sicheren Auftreten.

Die Extraportion Selbstvertrauen gibt es kostenlos, einen Beitrag kostet der Kursus nicht. Möglich macht das eine Spende von 2000 Euro des Ladies' Circle 56 Lüneburg. „Das Geld stammt aus den Einnahmen einer Charity-Party, die wir im März organisiert haben“, be-

richtet Sandra Eilers. Sie ist Präsidentin des Wohltätigkeitsvereins, in dem sich insgesamt 17 Frauen zusammengefunden haben.

► Birgit Becker bietet die Theaterwerkstatt am 29. und 30. August sowie am 12. und 13. September jeweils von 11 bis 18 Uhr an. Anmeldungen sind noch möglich unter ☎ 2 06 76 24.